



## Lettre aux familles caennaises - n° 2 - décembre 2016

### C'est parti !

Cette année, il y a déjà plus de **6 000 familles à énergies positives** en France !

**A Caen, nous sommes à ce jour 85 familles inscrites réparties dans 12 équipes.** C'est déjà bien, mais il reste quelques places, parlez-en autour de vous, vos amis / collègues / voisins... ont encore la semaine pour s'inscrire.

Par ailleurs, il est temps maintenant pour les familles inscrites de compléter leur profil et de commencer le suivi.

**N'oubliez pas de faire votre  
1<sup>er</sup> relevé avant le 10 décembre !!**

Si vous rencontrez des difficultés, consultez [l'espace Téléchargement du site internet](#) ou contactez Charlène au 02 31 34 24 88 qui pourra vous assister par téléphone ou sur rendez-vous à Biomasse Normandie (18 rue d'Armor à Caen).



L'équipe des Stars Watt  
Soirée de lancement  
2 décembre 2016 – Hôtel de Ville de Caen

## Agenda des animations proposées

**Réduire votre facture d'énergie d'au moins 8 % : c'est l'objectif fixé par le défi.**

Pour vous aider à atteindre cet objectif (voir même à le dépasser !!), les conseillers Info-Energie de [Biomasse Normandie](#) et du [GRAPE](#) vous proposent des animations tout au long du Défi. Gratuites, conviviales et récréatives, ces animations ont pour but de vous transmettre des trucs et astuces qui vous permettront de relever aisément le défi.



### Les casse-croûtes du défi

Les Conseillers Info-Energie vous proposent des **rencontres régulières** le midi ou en début de soirée **pour faire le point sur le défi ou encore aborder des thématiques plus spécifiques** (utilisation de l'extranet, gérer l'énergie dans sa cuisine, le chauffage...). Vu les horaires, des grignotages sont à disposition des participants !!

Deux "casse-croûtes" vous sont proposés en janvier. Ils

permettront de faire **un premier point sur le chauffage** (température, régulation, thermostat...) :

- **Mercredi 11 janvier** de 12h30 à 14h
- **Vendredi 27 janvier** de 18h30 à 20h.

**Inscription** auprès de Sophie au 02 31 34 24 88 - gratuit.



## Oh capitaine, mon capitaine

**Les capitaines d'équipe ont un rôle essentiel dans la réussite du défi.** Ils sont formés aux éco-gestes par les Conseillers Info-Energie et transmettent leur connaissance à l'ensemble des familles de leur équipe. Chaque capitaine est équipé d'une mallette comportant des outils de mesure (wattmètre, thermomètre, débitmètre...), qu'il peut mettre à disposition des familles.

**Vous vous sentez une âme de capitaine ? Vous avez envie d'en savoir plus ?**

**Alors rendez-vous à la **Matinée des éco-gestes** :**

le **samedi 10 décembre (en priorité)**  
(session de rattrapage - samedi 21 janvier)  
**de 9h30 à 12h**  
dans les locaux de Biomasse Normandie  
(18 rue d'Armor à Caen)

Mise en pratique d'éco-gestes, remise des mallettes et utilisation des appareils de mesure... pot de l'amitié !

**Inscription** auprès de Sophie au 02 31 34 24 88 - gratuit – 20 personnes maximum.



## Visites de l'éco-appart

Le CPIE, partenaire du Défi Familles à énergie positive sur Caen, **propose d'accueillir les familles inscrites au défi dans l'éco-appart situé à la Grâce de Dieu** : écorénovation, économies d'eau et d'énergie, santé, alimentation, prévention des accidents domestiques... autant de thèmes abordés au cours de cette animation conviviale (visite à l'aide d'un questionnaire, restitution en groupe autour d'une boisson et explication des animateurs).

Deux dates sont actuellement disponibles :  
- le **samedi 10 décembre** : de 10h à 12h30.  
- le **samedi 28 janvier** : de 10h à 12h30.  
- le **samedi 11 mars** : de 10h à 12h30.

Attention, nombre de places limité à 10 personnes.  
Information et réservation auprès de Sandrine Corre au 02 31 86 59 20 - gratuit.

[Voir le site de l'Eco-appart](#)



### **Les inscriptions sont encore ouvertes aux retardataires !**

Collègues, amis, famille, club de sport,... invitez-les à alléger leurs factures et à agir concrètement pour limiter ensemble l'impact climatique.

Simple, concret, ludique, économique, écologique, éducatif et ouvert à tous, qu'attendent-ils pour se joindre à vous ?

<http://caen.familles-a-energie-positive.fr/>

### **Retrouvez ces infos et toute notre actu sur Facebook !**

[Facebook Familles à Énergie Positive](#)

- **Découvrez** des photos, vidéos & bonnes idées !
- **Echangez** avec les autres participants à travers toute la France !
- **Partagez** la page avec vos proches pour les inviter à participer !

